



ВЕСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ

О красоте и моде

В любом возрасте женщина хочет хорошо выглядеть. Что надо делать, чтобы она не старилась и оставалась как можно дольше молодой?

Притягательным оружием женщин является улыбка. Немаловажная роль в женской красоте принадлежит походке. В ней столько неуловимого шарма! Не назовешь женщину элегантной, если она делает огромные шаги и размахивает руками, как «ветряная мельница», суетлива в движениях. В походке должна быть легкость. Кроме того, ходьба – самый доступный вид спорта.

Основная беда большинства женщин – неправильная осанка. Она производит впечатление усталого, согнувшегося под непосильной тяжестью человека. Самое модное платье не сделает женщину привлекательной.

Главное очарование женщины – не правильные черты лица, а обаяние. Совсем не обязательно быть красивой, но предпочтительно быть неповторимой. Для этого надо позаботиться о своей внешности и научиться ухаживать за своим лицом. В помощь вам питательные кремы, различные натуральные маски, гимнастика. Принципы, позволяющие быть красивой, – простота, чистота и аккуратность. Одежда является отражением внутреннего мира.

Что касается моды. Надо сказать следующее: женщина не должна быть рабыней моды. Лучше надеть одежду не по последнему ее крику, а что тебе идет. Не надо выставлять себя на посмеище, не учитывая возраст, рост. Современная одежда, как то: джинсы, свитера, футболки – удобна, но стандартна и лишает индивидуальности, уникальности.

Стиль и мода – не одно и то же. Стиль – то, что подчеркивает индивидуальность. Следовать моде не каждая женщина имеет возможность. На это нужны большие деньги, а свой стиль может иметь любая. Бывает так: на одной дорожке платья и туфельки, сумочка в тон перчаткам, но чего-то не хватает. На другой – обычная одежда, сапожки, скромный макияж, а все обращают внимание. Тут важны вкус, элегантность. В любом случае одежда должна быть опрятной и уместной. Нельзя повседневно носить обувь с высокими каблуками. Это вредит здоровью. Стиль одежды работающих в госучреждениях должен быть строгим. Представления о красоте разные. Меняется время, но понимание того, как прекрасна жизнь и как замечательно быть прекрасным человеком, остается неизменным. Время – не резина, его невозможно растянуть. Поэтому не следует забывать правила: не лениться, ни дня без гимнастики, без ухода за собой, делать это, начиная смолоду и до конца дней своих. И очень важно не забывать о чистоте души.

О. БИЖУКОВА

КАК ВАС ОБСЛУЖИВАЮТ?

Не переплачивай за ЖКУ

Разобраться в законодательстве, чтобы отстоять свои права потребителя и сэкономить деньги на оплате коммунальных услуг помогает жителям области «Школа грамотного потребителя» – специальный проект партии «Единая Россия».

В 2015 году его участниками стали 120 тысяч наших земляков. Среди них не только руководители ТСЖ, но также и те, кто просто не желает переплачивать. Эффект от коммунального ликбеза можно посчитать в рублях.

– Вот в этом доме недавно меняли оборудование. Обслуживающая организация назначила цену в 135 тысяч рублей. А после того как жители разобрались в законах и постановлениях, все было сделано за 71 тысячу! Экономия значительная! – рассказал председатель правления ассоциации органов управления МКД ТСЖ «Усиловский» (Н.Новгород) Н. Володий. – «Школа грамотного потребителя» как раз и помогает людям разобраться, чтобы решить свои вопросы и, если требуется, защитить свои права.

В помощь каждому желающему проникнуть в хитросплетения коммунального нормотворчества в 2016 году была издана «Азбука ЖКХ».

– Мы занимаемся распространением бумажных копий этого пособия, которые поступят в 1093 библиотеки области, – заявил руководитель проекта «Школа грамотного потребителя» А. Рыжов. – «Азбуку ЖКХ» можно скачать в Интернете.

В. ИВАНОВ

ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

Широкая Масленица

По благословению Митрополита Нижегородского и Арзамасского Георгия, с 6 по 13 марта на территории Всероссийского ЗАО «Нижегородская ярмарка» пройдет 9 Международная православная выставка-ярмарка «Широкая масленица».

Храмы и монастыри из разных городов России представляют свои чтимые святыни, продукцию монастырских хозяйств, качественно изданную и всегда востребованную православную литературу, CD и DVD-диски с записями фильмов на православную тематику, с беседами отцов церкви.

В этом году гостями выставки станут представители Грузии и Израиля, Монголии и Греции, Белоруссии и Украины.

В павильонах выставки все посетители найдут себе товары по душе: мёд урожая 2015 года и продукты пчеловодства; целебные напитки и общеукрепляющие бальзамы; верхнюю одежду и го-

ловные уборы; женский трикотаж и изделия из льна; ювелирные украшения, книжные новинки православных издательств и разнообразные подарки, в особенности к празднику 8 Марта.

Святыней выставки в этом году станет икона преподобных Зосимы, Савватия и Германа, соловецких чудотворцев. Молебны будут служить в 12.00, 15.00 и 18.00 в часовне первого павильона. Задать вопросы священнику можно будет на стенде «Вопросы батюшке» во все дни работы выставки-ярмарки.

В рамках выставки-ярмарки «Широкая масленица» будет проходить 4-й фестиваль «Масленичная седмица».

С подробной программой мероприятий можно ознакомиться на сайте www.vk-uzor.ru и на стойках информации в первом и втором павильонах. Адрес выставки: г. Нижний Новгород, ул. Совнаркомовская, 13, Всероссийское ЗАО «Нижегородская ярмарка», павильоны № 1, 2, 3.

С юбилеем!

Свое 90-летие отмечает труженица тыла Елизавета Ивановна Рябова из Сеченова. Именинницу поздравят со столь знаменательной датой руководители структурных подразделений администрации района, сельской администрации, соцзащиты, районной ветеранской организации, пожелают здоровья, всего доброго, вручат Поздравительное письмо от Президента РФ В.В. Путина.

СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ПЕРЕПИСЬ

По графику

О подготовке к Всероссийской сельскохозяйственной переписи рассказывает уполномоченный по вопросам ВСХП-2016 в Сеченовском районе О.А. ВАСИЛЬЕВА.

– В Сеченовском районе активными темпами продолжается большая подготовительная работа по проведению Всероссийской сельскохозяйственной переписи 2016 года. Объекты переписи в районе – юридические и физические лица, являющиеся собственниками, пользователями, владельцами или арендаторами земельных участков, предназначенных или используемых для производства сельскохозяйственной продукции, либо имеющие животных.

Вся предварительная работа разбита на этапы и проходит точно в соответствии с календарным планом. В ноябре 2015 года была завершена работа по проведению переписного районирования, т.е. деления территории на счетные и инструкторские участки. Именно на основе результатов этой работы определяется количество работников, которых необходимо привлечь для сбора сведений об объектах переписи. Планируется обучение переписчиков и инструкторов, определено территориальное

размещение инструкторских участков. В конце прошлого года были подобраны помещения, где будут размещаться инструкторские участки. Они необходимы для консультаций с переписчиками, ежедневного сбора информации, ее проверки и хранения. Причем для этих целей району из федерального бюджета будут выделены субвенции. В настоящее время актуализируются списки объектов переписи по каждому населенному пункту.

Подразделение статистики уже ведет подбор кандидатов в переписчики и инструкторы. В мае-июне начнется обучение специалистов, знакомство их с азами проведения опроса и заполнения переписных листов в планшетах. Претенденты на должности переписчиков должны быть позитивно настроенными, готовыми к доброжелательному, терпеливому общению с людьми разных возрастов, образования и социального положения.

Наш телефон 5-22-11.

С ДОБРЫМИ ПОЖЕЛАНИЯМИ

Впечатления, как всегда, хорошие

В награждении победителей конкурса ледяных фигур принял участие координатор федерального партийного проекта «Библиотеки России» Партии «Единая Россия» Р. Танчук. Он захотел поделиться своими впечатлениями:

– Всегда с большой радостью приезжаю в Сеченовский район. Без лукавства могу сказать, что здесь живут добрые, трудолюбивые и талантливые люди. И прошедший конкурс сказочных фигур – это еще раз подтвердил. Да, погода, конечно, внесла свои коррективы, скульптуры быстро растаяли. Но это говорит нам о том, что на пороге уже весна, пробуждается природа, выглядывает солнышко. А значит, совсем скоро Международный женский день. И в преддверии этого замечательного праздника мне хочется поздравить наших дорогих, любимых женщин. Вы наша опора и радость! Вы радуете весь мир красотой, чуткостью, добротой своих сердец. Желаю вам весеннего солнечного настроения, успехов во всех начинаниях, любви, мира и добра.

«ПОЛЕ ЧУДЕС»

Привет друзьям, подарок маме

«Выходцы из Ратова как по грибы на «Поле чудес» ходят», – попало на глаза в Одноклассниках.

Это кто ж опять? Оказалось, небезызвестный (очень даже многим знакомый) В.Н. Варносов. Виктор живет и работает в Москве, но свою малую родину – Ратово – не забывает. И при знакомстве с Якубовичем, зрителями представился именно ратовцем, а не столичным жителем. На телеигру В.Н. Варносов пришел вместе с сыном Сашей, которого ведущий по традиции обо всем расспросил. Жаль, конечно, первая тройка отыграла быстро, но приветы участники передали всем друзьям и знакомым. Наш земляк также воспользовался этой возможностью, его участие в шоу стало настоящим подарком для мамы Марии Михайловны Варносовой, жительницы с. Ратова.

Кто следующий?

ПО КАНАЛУ «02»

Отдел полиции информирует

С 1 по 31 марта 2016 г. на территории Сеченовского района проводятся дополнительные мероприятия по недопущению несовершеннолетними преступлений и административных правонарушений.

О фактах семейного неблагополучия просьба сообщать по тел.: 5-11-02, 5-19-63.

Поздравляем

дорогую, любимую маму, бабушку, прабабушку, прапрабабушку ЕЛИЗАВЕТУ ИВАНОВНУ РЯБОВУ с 90-летием.

Вот опять за окнами рябина гроздьями багряными полна. И плывет над полем паутина, как твоя святая седина. Мама, дорогая наша мама, сколько зим промчалось, сколько лет, и всегда была ты рядом с нами, и тебя дороже в мире нет. Если не найти порой ответа, если в дом нагрязнула беда, за поддержкой, за твоим советом мы к тебе приходим как всегда. Дверь твоя всегда для нас открыта, днем и ночью, в неурочный час, ты во всем опора и защита, совесть неподкупная для нас.

Спасибо, мама, за твое терпение, за то, что мир открыла нам большой, за доброту, любовь и все-прощенье, за то, что с нами ты всегда душой. Пусть наш путь по-своему проложен, но, страдая, веря и любя, в лучшем мы старались быть похожи, дорогая мама, на тебя.

Вся твоя большая, любящая семья

дорогую маму, любимую бабушку АННУ ИВАНОВНУ ТРУШАНИНУ с юбилеем.

Мама милая, родная и бабуля дорогая, поздравляем мы тебя с днем рождения тебя. Будь счастливой, наша мама, будь подольше рядом с нами.

Дети, внуки

уважаемую МАРИНУ МИХАЙЛОВНУ БУЛАНКИНУ и весь женский персонал терапевтического отделения с 8 Марта!

Так хочется счастья вам пожелать, а самое главное – не унывать. Пусть радость всегда доставляет работу, пусть только приятными будут заботы. Всего вам мирного, доброго, ясного, самого светлого и прекрасного.

А.М. Гришин, с. Алферьево

дорогого внука, крестника, брата, племянника АЛЕКСЕЯ БАРАНОВА с 18-летием.

Это лучшая в жизни пора: время каждой мечте исполняться, и открыт целый мир для тебя. Путь найти для себя постарайся, на котором ждёт яркий успех. И всегда своего добивайся, верь, что станешь счастливее всех!

Бабушка, дедушка, семья Барановых

дорогого АЛЕКСЕЯ ИВАНОВИЧА СВИНЦОВА с юбилеем.

Идут года, мы, календарь листая, меняемся, становимся мудрей. Торжественно сегодня отмечаем твой славный и красивый юбилей! От всей души, с сердечной любовью желаем мы сегодня и всегда удачи, счастья, крепкого здоровья и радости на долгие года!

Лутохины, Лутохины, Свинцовы, Фроловы, Слугины, Ефименко

дорогого мужа, заботливого папу, классного деда АЛЕКСЕЯ ИВАНОВИЧА СВИНЦОВА с юбилеем.

Наш самый любимый! Мы в твой юбилей спешим пожелать: никогда не болей, будь бодрым, веселым, счастливым всегда, и пусть не страшны тебе будут года. Тебя уважают и ценят друзья, и искренне любит большая семья.

Жена, дети, внуки

дорогого, любимого сына и внука ДМИТРИЯ ВИКТОРОВИЧА СОРОКИНА с 30-летием.

Поздравляем тебя с днем рождения, будь здоровым, счастливым, родной. Мы так любим тебя и так ценим, ведь один ты на свете такой. Пусть тебя окружают родные, домашний уют, теплота. Будь же счастлив в дальнейшей жизни, оставайся таким ты всегда.

Папа, мама, бабушка

дорогого мужа и папу ДМИТРИЯ СОРОКИНА с 30-летием.

Тебя мы ценим, уважаем, в тебе уверены всегда, и с днем рождения поздравляем, желаем счастья на года.

Жена, сын Артем

Расписание богослужений

- 4 марта – всенощное к родительской субботе. Начало в 16.00. Храм с. Сеченова.
- 5 марта – Вселенская родительская суббота. Исповедь. Литургия. Панихида. Начало в 8.00. Храм с. Сеченова
- 6 марта – Божественная литургия в храме с. Богатиловки. Начало в 9 час.