

Я – МОЛОДОЙ!

## Сегодня – уже первокурсница

О Елене Морозовой из В. Талызина уже писала районная газета. Тогда девушка была старшеклассницей, а сегодня она первокурсница университета им. Лобачевского, учится на бюджетной основе на факультете «Социальные науки».



● Е. Морозова на праздновании Дня молодежи

А еще Лена увлекается спортом – легкой атлетикой, армрестлингом и на ее счету уже несколько прыжков с парашютом. Приезжая домой, заходит в родную школу, рассказывает о своей студенческой жизни, интересуется успехами своих младших друзей и подруг. Девушка благодарна своим педагогам за то, что дали ей знания, преподавателю физкультуры А.А. Сафонову, привившему ей любовь к спорту. И всех поздравляет с Новым годом.

## ВЕСЕЛО ВСТРЕТИМ

2016 год по восточному календарю – год Огненной (Красной) Обезьяны. Это девятый знак восточного гороскопа, входящий в группу животных Ян (мужское начало).

По европейскому зодиаку Обезьяна ближе всего к солнечному знаку Лев. Это значит: если веселье – то широкое и до утра, если ужин – то богатый и изысканный (как в еде, так и в напитках, общении).

Стихия 2016 года – огонь, основные характеристики года – динамизм, обновление, возрождение, рост, устремление вверх, яркость, теплота и энергия. Люди, рожденные под знаком Обезьяны, оригинальные и изобретательные, очень быстро способны справиться с любой проблемой, решительные и непреклонные, хотя не лишены гибкости и дипломатичности. Бывают у них падения и взлеты, но они вновь с завидным упорством поднимаются на ноги, смело продолжая идти вперед к заветной цели.

Специалисты фэн-шуй советуют: чтобы весь 2016 год водились деньги, достаточно завернуть серебряную монетку в шелковый платочек и положить в карман пиджака или брюк, желательно в левый.

Встречать новый год нужно в натуральных тка-

нях, красного, темно-розового или бордового цвета, но также возможны и другие (оранжевый, золотой, желтый, перламутровый, коралловый и рыжий). В одежде лучше всего предпочтению отдайте огненным («языкам пламени») или серебристым тонам, так как они все сочные, яркие и принесут неизменное счастье и удачу.

Дополнительно к платью используйте аксессуары с броским, необычным дизайном. Например, брошки в виде символического животного, легкий шарф или накидки из прозрачного легкого шифона. Предпочтению отдайте украшениям из натуральных камней (кольца, браслеты, колечки, серьги).

В прическах волосы лучше собрать в изящный «хвост» или распустить и сделать локоны, свободно струящиеся по плечам. В любом случае причёска должна отражать вашу природную красоту и изящество, а не быть легкомысленной и небрежной. Цвет маникюра соответственно подбираем под новогодний праздничный наряд, а форму ногтей де-



лаем натуральной, так как неестественные (накладные и другие виды форм) в грядущем году уже не актуальны.

Обезьяна любит натуральность, поэтому изюминкой новогоднего вашего стола – это большое количество нежирных и нежных закусок и салатов из свежих продуктов, украшенных зеленью. На столе должно быть её побольше. Праздничное меню может быть самым разнообразным – это мясо, яйца фаршированные или рыба. Так как наша обезьянка любительница эффектно украшенного вкусного десерта (известная сладкоежка), не лишними на столе окажутся фрукты (особенно бананы), овощи и выпечка, ведь замечательно, если в комнате будет пахнуть свежеспеченной сдобой. Позаботьтесь о наличии качественного вина на столах. А вот с крепкими алкогольными напитками усердствовать не стоит – обезьяна не любит пьяных.

## К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ

### Салат «Обезьянка»

Когда селедка под шубой и оливье давно приелись, хочется чего-то нового. В поисках простого и вкусного салата можно убить много времени. А ведь далеко ходить не надо: все ингредиенты этого салата доступны каждому!

250г отварной свинины, 2-3 картофелины, 1 луковица, горсть очищенных орехов, 100г чернослива, 1 вареная свекла, 1 вареная морковь, 2 вареных яйца, 150г твердого сыра, майонез.

Залейте чернослив кипятком и дайте ему постоять 20 минут. Слейте воду и нарежьте чернослив. Отваренный картофель почистите и нарежьте кубиками. Также кубиками нарежьте мясо. Мелко нарубите лук, натрите морковь и свеклу на крупной терке. Яйца нарежьте соломкой. Измельчите орехи в блендере, сыр натрите на мелкой терке. Все подготовленные ингредиенты выложите на блюдо слоями: картофель, майонез; лук, мясо, майонез; морковь, майонез; чернослив, орехи, майонез; свекла, майонез; яйца майонез; сыр.

### Салат

#### "Наслаждение"

Ингредиенты: 500 г куриного филе; 500 г шампиньонов; 4-5 соленых огурцов; 2 пучка зеленого лука; майонез для заправки.

Отварную куриную грудку нарезаем кусочками. Для салата шампиньоны отвариваем до готовности. Даем остыть и нарезаем крупными кусочками. Нарезаем мелко зеленый лук и соленые огурчики. Все смешиваем и заправляем майонезом. Затратив минимум времени, вы получите чудесный салат с изумительным вкусом.

### Банановое эскимо

Ингредиенты: 2 банана, 100 г шоколада, 1 стакан дробленых орехов – грецких, жареного арахиса или др.

Приготовление: каждый банан режем на 3-4 части. Шоколад растапливаем, орехи рубим не очень мелко.

Кусочки бананов насаживаем на деревянные палочки, обмакиваем в шоколад и обваливаем в дробленых орехах. Затем кладем на пергамент и отправляем в холодильник, чтобы шоколад застыл, а лучше в морозилку.

## РДК приглашает

- 4 и 5 ЯНВАРЯ, в 10 часов, – показ детских новогодних сказок «Волшебные истории»  
7 ЯНВАРЯ, в 20 часов, – игровая программа на дискотеке «Рождественские гуляния»  
8 ЯНВАРЯ, в 10 часов, – детская дискотека с игровой программой у ёлки «Новогодний калейдоскоп»

Труд сделал из обезьяны человека. Алкоголь вернул всё на свои места.

\*\*\*

Скоро Новый год. А ещё до сих пор стыдно за прошлый.



- Помните, как мы Новый год в прошлом году отметили?  
– Нет!  
– А давайте в этом году так же!



## До новых встреч

Уважаемые читатели!

Коллектив редакции от всей души поздравляет вас с Новым 2016 годом – годом надежд, радости, удачи, счастья и любви!

2016 год станет юбилейным для районной газеты – «Борьбе» исполнится 85 лет!

Мы надеемся, что хорошим он станет и для нашей почты, ситуация с доставкой корреспонденции в ряде сел, в том числе и нашей газете, изменится к лучшему, и вы вовремя получите свежий номер.

Вы еще успеете оформить подписку в своих отделениях связи до 30 декабря. До встречи в Новом году!

### Следующий номер газеты

«Борьба» выйдет 5 января 2016г. Для подписчиков, получающих газету в редакции и по месту работы, – редакция работает 5 января, с 9 до 11 часов.

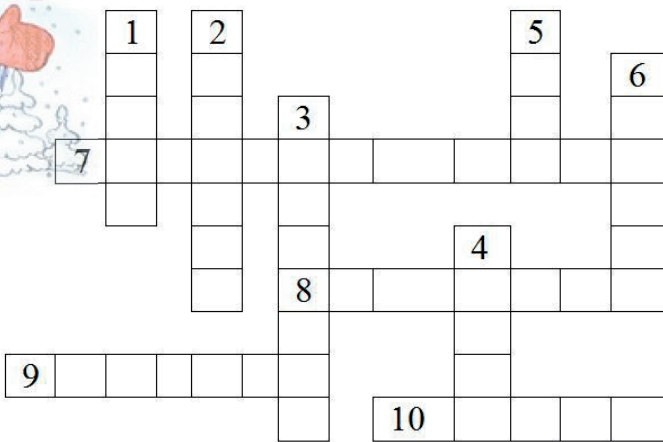
## Кроссворд по сказке «Мороз Иванович»

По вертикали:  
1. Домашняя птица, которую кормила Рукодельница. 2. Что просила кушать Ленивица? 3. Имя ленивой девочки. 4. Что упало в колодезь? 5. Их любила считать Ленивица. 6. Это прятал Мороз Иванович под периной.

По горизонтали:  
7. Имя трудолюбивой девочки.

8. Ею было привязано ведро.

9. Здесь Рукодельница брала воду. 10. Он награждал Рукодельницу.



Объем – 3 печатных листа. Выходит по пятницам. Время подписания номера в печать 24 декабря 2015 г. по графику в 12.00, фактически в 15.00. Главный редактор О.Ю. Платонова.

Адрес редакции и издателя: 607580, Нижегородская область, с. Сеченово, ул. 70 лет Октября, 12, МАУ «Сеченовский РИЦ». Тел. 5-12-80 – директор-редактор, 5-13-75 – корреспонденты, 5-13-07 – бухгалтерия, факс 8 (831 93) 5-13-07. Электронная почта: gazeta\_sech@mts-nn.ru, для рекламы: borba\_sech@mts-nn.ru. Набор и верстка компьютерные. Печать офсетная. Газета отпечатана с готового оригинала-макета в ООО «ИПК Мордовия» по адресу: 431816, Республика Мордовия, г. Ардатов, ул. Ленинская, д. 106. Точка зрения авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели. Объявления принимаются заблаговременно. ЦЕНА СВОБОДНАЯ. ИНДЕКС 51289. ТИРАЖ 3228 экземпляров. Ответственный за выпуск Н.В. Железина. ЗАКАЗ № 78.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 52-0634 от 6 апреля 2012 г.