

В КАДРЕ — ЖИЗНЬ

Мир вокруг нас



● О. Вершинина. В некотором царстве...



● О. Вершинина. Под солнцем

СКОРО В ШКОЛУ

Ранец. Каким он должен быть?

Скоро начнется новый учебный год. С чем ребенок пойдет в школу? Что ему купить — простой ранец или красивую дизайнерскую детскую сумку? Последствия этого выбора ученик испытает, что называется, на собственной спине... Может быть, даже будет испытывать несколько лет, если родители приобрели этот товар в расчете не на один год.

«Ранец — это совсем не пустяк», — говорит и дает советы родителям М. ЕКСИНА, и.о. начальника территориального отдела — главного государственного санитарного врача по Сергачскому, Краснооктябрьскому, Пильнинскому, Сеченовскому районам. — Учебники,

них и старших классов — не более 1000. При этом ранец должен иметь широкие ляжки (4-4,5 см) и быть достаточно формоустойчивым, обеспечивать плотное прилегание к спине ученика и равномерное распределение веса. Материал — контрастных цветов, легкий, прочный, с водоотталкивающим покрытием, удобный для чистки. Фурнитура со светоотражающими элементами на передних, боковых поверхностях и верхнем клапане. Указанная продукция подлежит маркировке.



Портфели, школьные ранцы должны быть безопасны для здоровья детей по всем показателям. Для подтверждения этого при покупке изделия необходимо потребовать декларацию о соответствии его Техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков».

НАШИ ДЕТИ

Гостеприимные хозяева

— Здравствуйте!
— Здравствуйте! А вы к кому?
— К вам, ребята.

— Это воспитательница Марина Степановна, а самая главная здесь — Елена Васильевна.

Ну что за дети: приветливые, улыбочные, общительные, и все-то они знают.



● «Мы гостям всегда рады»

Самая главная — заведующая Мурзичского детского сада Елена Васильевна Медведева улыбается: вот такие у нас детки.

22 воспитанника в возрасте от трех до шести лет. В тот день на прогулку после завтрака выпали пятнадцать малышей, и каждому непременно хочется рассказать о себе. И сфотографироваться.

— И садик тоже, и цветы, — подсказывает Аленка, девочка с хвостиками.

Цветов на территории много, в клумбах, вазонах, сделанных руками воспитателей.

— А вообще нам родители помогают, отзывчивые, всегда находим поддержку и понимание с их стороны, — рада поделиться Елена Васильевна, в Мурзичском детском саду она работает больше двадцати лет.

И вот мы прощаемся. Детские голоса наперебой, машут ручками... К таким гостеприимным маленьким хозяевам хочется возвращаться вновь и вновь.



● Разноцветного попугая в ветвях берез не сразу и разглядишь, а ведь как настоящий и к тому же большой

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Шесть продуктов, которые очищают организм

БЕЛОКАЧАННАЯ КАПУСТА

Капуста включает в себя огромное количество пищевых волокон, которые связывают тяжелые металлы и токсины и выводятся из кишечника. Также капуста обладает органическими кислотами, которые положительно влияют на пищеварение и стабилизируют микрофлору. В ней содержится достаточно редкий витамин U, который «убивает» опасные вещества и принимает участие в синтезе витаминов и даже заживляет язвы. Употреблять можно свежую или квашенную, или даже в виде сока.

КРАСНАЯ СВЕКЛА

— «чистильщик» организма №1. Во-первых, в составе её — клетчатка, медь, фосфор, витамин С и целый ряд полезных кислот, которые улучшают пищеварение и убивают гнилостные бактерии в кишечнике. Во-вторых, в состав входит липотроп-

ное вещество «бетаин», которое заставляет печень лучше избавляться от токсинов. А в-третьих, свекла способствует омоложению организма за счет фолиевой кислоты (улучшается состояние кожи, волос и ногтей).

ЧЕШОК

Более 400 полезных компонентов содержится всего в одном зубчике чеснока. Эти компоненты очищают сосуды, уменьшают уровень холестерина в крови. Компоненты чеснока влияют на глист, дифтерийную, туберкулезную палочки. Употреблять лучше всего свежим

РЕПЧАТЫЙ ЛУК

Самое важное — фитонциды, которые хранятся в эфирных маслах, всего за секунды убивают большинство бактерий и грибов. Лук помогает улучшить пищеварение и усвоение питательных веществ и даже улучшает аппетит. Содержит огромное количество серы, которая обезвреживает и

уничтожает «все вредное».

ЯБЛОКИ

стабилизируют работу всей пищеварительной системы, благодаря пектину и клетчатке, которая «связывает» шлаки и токсины, улучшают аппетит, помогают выработке желудочного сока, избавляют от запоров. Также яблоки воздействуют на возбудителей вирусов гриппа А, дизентерии, золотистого стафилококка. Их желателен употреблять в свежем виде и только со шкуркой, также возможно в виде сока и тертой «кашицы», в виде компота.

КЛЮКВА

возможно, один из самых сильных «природных антибиотиков» и противовирусных средств. Очищает мочевой пузырь и пути от опасных бактерий. Не менее важно и то, что клюква помогает бороться с образованием раковых клеток, чистит сосуды.

РЕКЛАМА

Компьютерная мастерская "KompMaster"
Ремонт компьютеров и ноутбуков
Дмитрий 89081557430
Диагностика - бесплатная.
с.Сеченово ул.Колхозная д.78
Фотопечатать: А4-25р., 10*15 - 5р.
Заправка и ремонт картриджей
Многолетний опыт работы, гарантия.
tehnika-sech.ru 0+ ИП Спильнюк Д.С.

ТЕХНИКА Для Вас
Бытовая и компьютерная техника, электрика, спорттовары, газовое оборудование и многое другое в наличии и под заказ по низким ценам.
НАШ АДРЕС:
с. Сеченово, ул. Колхозная, д. 78 а
Надежная гарантия. Оформление товара в кредит.
8-910-146-21-71 Евгения
Ждем Вас на нашем сайте:
www.tehnika-sech.ru

КОНКУРС

Поборемся за звание «Самое читающее село»

Объявленный в России Год литературы дает нам, жителям уникального уголка черноземной земли, давшей миру столько звучных талантливейших имен, заявить о себе и побороться за звание «Самое читающее село».

В областном конкурсе принимают участие 15 сел района. Наши сельские жители, несмотря на каждодневные заботы и хлопоты, находят время и для интересной книги, газеты, журнала. Казалось бы, мы совсем разучились писать, перестали писать письма. Даже поздравительные открытки преподносим с готовыми штампованными пожеланиями. Жители городов писали тотальный диктант. А чем мы хуже?

На сегодняшний день в районе более 700 человек приняли участие в написании диктанта. Лидирует с. Рогожка, представившая на конкурс более 150 работ.

Текст диктанта был взят из произведения «Антоновские яблоки» И. Бунина, истинного подвижника Слова, чьи произведения по праву называются «песнь песен» человеческого сердца.

Нашлись и желающие показать свой каллиграфический почерк. М.П. Судакину знают в нашем селе как человека необыкновенной доброты и доброжелательности. Долгие годы проработала она в школьной столовой. С душой готовила не только вкуснейшие супы и каши, но и удивляла проверяющих аккуратно заполненной документацией. Страсть к чистописанию у Марии Петровны с детства. Даже по истечении стольких лет она с гордостью вспоминает, как получила в награду за прилежание от своей учительницы тетрадку и карандаш.

В рамках конкурса в библиотеках проводились конкурсы чтецов. В Красном он проходил 22 июня, на открытии нового памятника землякам, павшим за Родину в годы Великой Отечественной войны.

В Мурзичской библиотеке — в день рождения А. Твардовского. Его участники надели солдатские гимнастерки, что придавало мероприятию особое восприятие. На хорошем уровне прошел и конкурс-встреча с местным самодельным автором А. Н. Акимовой. Приняли участие 14 человек.

«Минута читательской славы» — так назывался конкурс чтецов в Болховской библиотеке. В нем приняли участие 22 человека.

Уважаемые жители и гости Сеченовского района!

У вас есть уникальная возможность доказать всем, что именно ваше поселение — САМОЕ ЧИТАЮЩЕЕ! Вы можете проявить себя в чтении стихов или прозаических произведений как собственного сочинения, так и стихов ваших любимых авторов, проверить свою грамотность, написав диктант, и удивить компетентное жюри каллиграфическим почерком.

Приходите в библиотеки района, участвуйте и побеждайте!

(Продолжение в следующем номере)

Объем — 2 печатных листа.
Выходит по пятницам.
Время подписания номера в печать 13 августа 2015 г. по графику в 12.00, фактически в 13.00.
За редактора
Л.М. Шамкова.

Адрес редакции и издателя: 607580, Нижегородская область, с. Сеченово, ул. 70 лет Октября, 12, МАУ «Сеченовский РИЦ».
Тел. **5-12-80** — директор-редактор, **5-13-75** — корреспонденты, **5-13-07** — бухгалтерия, факс **8 (831 93) 5-13-07**.
Электронная почта: gazeta_sech@mts-nn.ru, для рекламы: borba_sech@mts-nn.ru. Набор и верстка компьютерные.
Печать офсетная. Газета отпечатана с готового оригинала-макета в ООО «ИПК Мордовия» по адресу: 431816, Республика Мордовия, г. Ардатов, ул. Ленинская, д. 106
Точка зрения авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели.
Объявления принимаются заблаговременно.
ЦЕНА СВОБОДНАЯ. ИНДЕКС 51289. ТИРАЖ 3307 экземпляра. Ответственный за выпуск Н.В. Железина. ЗАКАЗ № 58.

(16+)

Общественно-политическая газета «Борьба» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 52-0634 от 6 апреля 2012 г.