

# ОСТОРОЖНО: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ!

Оно почти всегда невидимо, не имеет ни вкуса, ни запаха.

Между тем, оно постоянно присутствует вокруг нас. И даже внутри нас.

Человеческое тело – отличный проводник электричества, и 2% пострадавших по всему миру ежегодно проверяют это на себе. Для многих такая проверка заканчивается смертью. Проходя через человеческий организм, электрический ток вызывает ожоги отдельных участков тела и внутренних тканей, нарушение физико-химического состава крови, разрыв тканей и переломы костей, нарушение внутренних биоэлектрических процессов. Получить «удар» током можно даже не касаясь его источника – если подойти недопустимо близко к электроустановке под высоким напряжением.

Охранная зона линий электропередачи (ЛЭП) – это зона вдоль ЛЭП в виде земельного участка и воздушного пространства, ограниченная вертикальными плоскостями, отстоящими по обе стороны от крайних проводов при не отклоненном их положении. В зависимости от уровня напряжения линии устанавливаются разные величины охранных зон. Для ЛЭП напряжением до 1 кВ охранные зоны составляют 2 метра по обе стороны от проводов, для ЛЭП 1-20 кВ – 10 метров, для ЛЭП 35 кВ – 15 метров, для ЛЭП 110 кВ – 20 метров. Визуально определить класс напряжения линии электропередачи и безопасное расстояние до нее сложно, поэтому нужно принимать за безопасное расстояние до провода 30 метров, независимо от класса напряжения ЛЭП. В дождливую и влажную погоду безопасное расстояние до линий электропередачи увеличивается, поскольку влага является хорошим проводником электроэнергии.

Наименее опасными считаются электротравмы, полученные в результате попадания человека под так называемое «шаговое напряжение». В этом случае сам путь тока, от ноги к ноге, не представляет непосредственной смертельной угрозы. Но если, что весьма вероятно, получивший такой «удар» упадет, электрический разряд может пройти через зоны, где расположены жизненно важные органы.

В Нижегородской области в последнее время приобрели популярность экстремальные виды спорта с использованием сверхлегких летательных аппаратов и парашютных систем. Обязательной частью снаряжения кайтсерферов, пара- и дельтапланеристов являются парашютные системы с большим количеством строп. Пилот не всегда может полностью контролировать энергию ветра и направление собственного движения. Применение неуправляемого спасательного парашюта приводит к спуску спасаемой системы со скоростью порядка пяти метров в секунду и дрейфу со скоростью ветра. При этом летательный аппарат, как правило, не отцепляется от пилота и может помешать увидеть, куда предстоит приземляться. Если тренировка происходит в несанкционированном месте, например, вблизи трансформаторных подстанций или воздушных линий электропередачи, то спортсмен рискует столкнуться с электроустановкой. Такое столкновение и запутывание строп в проводах ЛЭП может привести к поражению электрическим током (даже без обрыва проводов) и вызвать технологические нарушения в работе электросетевого комплекса.

Пилоты сверхлегкой авиации, состоящие в спортивных клубах и секциях, как правило, проходят курс учебно-тренировочной подготовки, в котором учтены и случаи вы-

нужденной посадки вблизи ЛЭП. Проблема заключается в том, что среди спортсменов-экстремалов немало и тех, кто в коллективе не нуждается, часто обучается без инструктора и технику безопасности постигает методом проб и ошибок.

Оказывая первую помощь пострадавшему от действия электрического тока, нужно в первую очередь позаботиться о собственной безопасности. Для начала необходимо попытаться обесточить источник электричества. Убирать провода от пострадавшего можно только при помощи заизолированных инструментов или сухого предмета, например, доски или деревянной палки. На руках обязательно должны быть резиновые перчатки. Человека, получившего электротравму, следует положить на ровную поверхность, после чего вызвать скорую помощь.

До прибытия медиков можно предпринять следующие действия:

1. Проверить у пострадавшего пульс и при его отсутствии провести непрямой массаж сердца.
2. Если пострадавший не дышит, выполнить искусственное дыхание.
3. При наличии пульса и дыхания положить пострадавшего на живот и повернуть его голову набок, чтобы он мог свободно дышать и не захлебнулся рвотными массами.



4. На ожоги, полученные при электротравме, наложить сухую и чистую повязку; если обожжены стопы и кисти рук, между пальцами прокладываются свернутые бинты или ватные тампоны.

5. Проверить, не получил ли пострадавший сопутствующих травм, и при необходимости оказать помощь.

6. Если человек в сознании, рекомендуется давать ему обильное питье.

«НИЖНОВЭНЕРГО» НАПОМИНАЕТ, чтобы не подвергать риску собственную жизнь и жизнь ваших близких:

- обращайте внимание на предупреждающие об опасности знаки на энергообъектах;
- не приближайтесь к провисшим и оборванным проводам воздушных линий электропередачи;
- не подходите к лежащему на земле оборванному проводу на расстояние менее 8 метров;
- не совершайте противоправные действия, которые могут нарушить нормальную работу электрических сетей, привести к их повреждению или травмировать вас;
- не сбивайте замки, не проникайте за ограждения, не открывайте дверцы действующих электроустановок и не производите в них переключения.

Вблизи воздушных и кабельных линий электропередачи:

- не поливайте из шлангов зеленые насаждения;
- не производите посадку и вырубку деревьев;
- не складировать изделия и материалы;
- не устраивайте спортивные и игровые площадки;
- не запускайте воздушных змеев;
- не набрасывайте на провода и не приставляйте к опорам ЛЭП посторонние предметы;
- не взбирайтесь на опоры, крыши домов и строений, если поблизости проходят провода линий электропередачи;
- не удите рыбу, не делайте причалы для лодок, не разводите костры и не устанавливайте палатки вблизи энергообъектов.

Обо всех нарушениях и повреждениях в электросетевом комплексе сообщайте по телефону, указанному на трансформаторной подстанции в вашем населенном пункте, администрацию муниципального образования или на короткий номер **01 (112)**.

(На правах рекламы)

## Телепрограмма

### ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 МАЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» [16+] 09.00 Новости [16+] 09.15 «Контрольная закупка» [16+] 09.45 «Жить здорово!» [12+] 10.55 «Модный приговор» [16+] 12.00 Новости [16+] 12.20 «Сегодня вечером» [16+] 14.25 «Время покажет» [16+] 15.00 Новости [16+] 15.15 «Время покажет». Продолжение [16+] 16.00 «Мужское / Женское» [16+] 17.00 «Наедине со всеми» [16+] 18.00 Вечерние новости [16+] 18.45 «Давай поженимся!» [16+] 19.50 «Пусть говорят» [16+] 21.00 Время [16+] 21.30 Фильм «Взрослые дочери» [16+] 23.25 «Вечерний Ургант» [16+] 00.00 «Познер» [16+] 01.00 Ночные новости [16+] 01.15 «Время покажет» [16+] 02.05 «Наедине со всеми» [16+] 03.00 Новости [16+] 03.05 «Модный приговор» [16+] 04.05 «Контрольная закупка» [16+]

### РОССИЯ

05.00 «Утро России» [16+] 09.00 Вести [16+] 09.15 «Утро России» [16+] 09.55 «О самом главном». Ток-шоу [16+] 11.00 Вести [16+] 11.35 Местное время. Вести-Москва [16+] 11.55 «Тайны следствия» [12+] 12.55 «Особый случай» [12+] 14.00 Вести [16+] 14.30 Местное время. Вести-Москва [16+] 14.50 Вести. Дежурная часть [16+] 15.00 «Последний янычар». Телесериал [12+] 16.00 Премьера. «Загадка судьбы» [12+] 17.00 Вести [16+] 17.10 Местное время. Вести-Москва [16+] 17.30 Вести [16+] 18.15 «Прямой эфир» [12+] 19.35 Местное время. Вести-Москва [16+] 20.00 Вести [16+] 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» [0+] 21.00 Сериал «Между нами девочками» [12+] 23.50 Премьера. «Шифры нашего тела. Печень» [12+] 00.50 «Большой африканский разлом» [12+] 01.50 Сериал «Я ему верю» [12+] 02.50 «Закон и порядок-20» [16+] 03.50 «Комната смеха» [16+] 04.45 Вести. Дежурная часть [16+]

### ННТВ

09.00 «Помпеи» Драма [16+] 10.45 «Кто выпустил собак?» Документальный сериал [6+] 11.10 «Жить хорошо» [16+] 11.30 «Городская Дума» [16+] 11.55 Студия «Ералаш» представляет «Покорение.гу» [16+] 12.05 «Пингвинок Пороро» Мультсериал [16+] 12.15 «Край Нижегородский. Арзамас» [16+] 12.30 «Кафе «Парадиз» Сериал [12+] 13.00 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 13.05 «Роман императора» Сериал [12+] 14.25 «Кто выпустил собак?» Документальный сериал [6+] 15.00 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 15.05 «Контуры» с Сергеем Чуяновым [16+] 15.30 «ОбъективНО». [16+] 15.50 «Обретенная история» [16+] 16.05 «Антошкины истории» [16+] 16.25 Студия «Ералаш» представляет «Покорение.гу» [16+] 16.30 «Кафе «Парадиз» Сериал [12+]

17.00 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 17.05 «Земля и люди» [16+] 17.30 «ОбъективНО». Информационная программа [16+] 18.00 «ОбъективНО. Интервью» [16+] 18.25 «Уютная история» [16+] 18.45 «RABOTA.RU» [16+] 18.50 «Домой» [16+] 19.10 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 19.15 «Право имею» [16+] 19.30 «ОбъективНО». [16+] 19.50 «Дзержинск сегодня» [16+] 20.20 «Онлайн» [16+] 20.30 «Гойя» Сериал [16+] 21.30 «ОбъективНО». [16+] 22.00 «Жизнь в деталях» [16+] 22.20 «Райское яблочко» Комедия (Россия) [12+] 00.00 «ОбъективНО». [16+]

### НТВ

06.00 Кофе с молоком [12+] 09.00 Солнечно. Без осадков с Александром Беляевым [12+] 10.00 Сегодня [16+] 10.20 Сериал «Возвращение Мухтара» [16+] 12.00 Суд присяжных [16+] 13.00 Сегодня [16+] 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт [16+] 14.30 Всё будет хорошо! [16+] 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие [16+] 16.00 Сегодня [16+] 16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» [16+] 18.00 Говорим и показываем [16+] 19.00 Сегодня [16+] 19.40 Детективный сериал «Инспектор Купер - 2» [16+] 21.30 Сериал «Ментовские войны» [16+] 23.20 Анатомия дня [16+] 00.00 Острозажетный сериал «Псевдоним «Албанец» [16+] 01.50 Снего в СССР [12+] 02.50 Дикий мир [0+] 03.05 Детективный сериал «Операция «Кукловод» [16+] 05.00 Сериал «Москва. Три вокзала» [16+]

### ВТОРНИК, 26 МАЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» [16+] 09.00 Новости [16+] 09.15 «Контрольная закупка» [16+] 09.45 «Жить здорово!» [12+] 10.55 «Модный приговор» [16+] 12.00 Новости [16+] 12.20 «Взрослые дочери». Многосерийный фильм [16+] 14.25 «Время покажет» [16+] 15.00 Новости [16+] 15.15 «Время покажет». Продолжение [16+] 16.00 «Мужское / Женское» [16+] 17.00 «Наедине со всеми» [16+] 18.00 Вечерние новости [16+] 18.45 «Давай поженимся!» [16+] 19.50 «Пусть говорят» [16+] 21.00 Время [16+] 21.35 Фильм «Взрослые дочери» [16+] 23.35 «Вечерний Ургант» [16+] 00.10 Ночные новости [16+] 00.25 «Структура момента» [16+] 01.25 «Наедине со всеми» [16+] 02.20 «Время покажет» [16+] 03.00 Новости [16+] 03.05 «Время покажет». Продолжение [16+] 03.15 «Модный приговор» [16+] 04.15 «Контрольная закупка» [16+]

### РОССИЯ

05.00 «Утро России» [16+] 09.00 Вести [16+] 09.15 «Утро России» [16+] 09.55 «О самом главном». Ток-шоу [16+] 11.00 Вести [16+] 11.35 Местное время. Вести-Москва [16+] 11.55 «Тайны следствия» [12+] 12.55

«Особый случай» [12+] 14.00 Вести [16+] 14.30 Местное время. Вести-Москва [16+] 14.50 Вести. Дежурная часть [16+] 15.00 «Последний янычар». [12+] 16.00 «Загадка судьбы» [12+] 17.00 Вести [16+] 17.10 Местное время. Вести-Москва [16+] 17.30 Вести [16+] 18.15 «Прямой эфир» [12+] 19.35 Местное время. Вести-Москва [16+] 20.00 Вести [16+] 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» [0+] 21.00 Сериал «Между нами девочками» [12+] 23.50 «Дом, где хранится телевидение» [12+] 00.50 «Русский след Ковчега завета» [12+] 01.50 Ночной сеанс. Телесериал «Я ему верю» [12+] 02.50 «Закон и порядок-20» [16+] 03.50 «Комната смеха» [16+] 04.45 Вести. Дежурная часть [16+]

### ННТВ

09.00 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 09.10 «Голос свободы. Эленита Варгас» Сериал [16+] 10.00 «Империя под ударом» Сериал (Россия) [12+] 11.00 «БЫЛО ТАК» [16+] 11.05 «ОбъективНО. Интервью» [16+] 11.30 «Дзержинск сегодня» [16+] 12.00 «Край Нижегородский. Балахна. Саров» [16+] 12.30 «Кафе «Парадиз» Сериал [12+] 13.00 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 13.05 «Роман императора» Сериал (Беларусь-Россия) [12+] 14.05 «Кто выпустил собак?» Документальный сериал [6+] 14.30 «Пингвинок Пороро» Мультсериал [16+] 14.40 «С песней по жизни» [12+] 15.00 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 15.05 «Строй!» Видеожурнал [12+] 15.30 «ОбъективНО». Информационная программа [16+] 15.50 «Источник жизни» [16+] 16.00 «Антошкины истории» [16+] 16.20 Студия «Ералаш» представляет «Покорение.гу» [16+] 16.30 «Кафе «Парадиз» Сериал [12+] 17.00 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 17.05 «Добро пожаловать» [16+] 17.30 «ОбъективНО». Информационная программа [16+] 17.55 «RABOTA.RU» [16+]

### НТВ

06.00 Кофе с молоком [12+] 09.00 Солнечно. Без осадков с Александром Беляевым [12+] 10.00 Сегодня [16+] 10.20 Сериал «Возвращение Мухтара» [16+] 12.00 Суд присяжных [16+] 13.00 Сегодня [16+] 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт [16+] 14.30 Всё будет хорошо! [16+] 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие [16+] 16.00 Сегодня [16+] 16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» [16+] 18.00 Говорим и показываем [16+] 19.00 Сегодня [16+] 19.40 Детективный сериал «Инспектор Купер - 2» [16+] 21.30 Сериал «Ментовские войны» [16+] 23.20 Анатомия дня [16+] 00.00 Острозажетный сериал «Псевдоним «Албанец» [16+] 01.55 Главная дорога [16+] 02.35 Квартирный вопрос [0+] 03.40 Дикий мир [0+] 04.00 Детективный сериал «Операция «Кукловод» [16+] 05.00 Сериал «Москва. Три вокзала» [16+]

## ДОБРЫЕ СТРОКИ

Выражаем сердечную благодарность сотрудникам центра социального обслуживания населения (КЦСОН Сеченовского района) Т.А. Ротарь, В.М. Кузьминой, Т.И. Родионовой за добросовестный труд и на редкость душевное отношение к людям.

В.И. Захарова и ее дети, с. Сеченово

## РЕКЛАМА

ИП МАКАРОВ П.Н.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
– 8 902 687 58 94  
**МЕЖКОМНАТНЫЕ**  
– 8 904 067 30 18  
Гаражные ворота, решетки, ограды (собственного производства)  
Художественная ковка – 8 903 603 26 80

Магазин  
**«ХОЗТОВАРЫ»**  
ДЕРЕВЯННЫЕ межкомнатные ДВЕРИ и АРКИ любых форм и размеров. Финская технология. Покупайте и заказывайте. Возможна доставка. г. Сергач, ул. Школьная, дом 1 (около автовокзала)  
Тел. 8 909 282 05 00  
8 960 196 52 84  
ИП Юдин В.В.

«СТАЛЬ - ПРОФИ»  
Производство профнастила С10, С21 металлочерепицы «Каскад»  
– оцинкованный – от 181 руб. за м²;  
– окрашенный – от 223 руб. за м²;  
– изготовление листа по вашим индивидуальным размерам.  
Доставка.  
Тел.: 8 952 44 531 44,  
8 952 44444 82,  
Факс 8(83174) 2-69-27  
сайт [www/сталь-профи.рф](http://www/сталь-профи.рф)  
Производство профнастила трубы:  
20\*40 – 52 рубля.  
20\*20 – 35 рублей. (16+)  
Теплицы – от 12 000 рублей.  
ИП Рыжиков А.Н.

## 4 ИЮНЯ – в поликлинике ЦРБ

Консультация по вопросам зрения  
специалиста Чебоксарской клиники «Микрохирургия глаза» имени академика С.Н.Федорова

Предварительная запись в кабинете № 8 (окулист)

Тел. 8-960-163-95-91

Лицензия № ФС-99-01-008251 от 18.02.2013 г.

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

ПРОДАЕТСЯ кирпич белый (6/у), а также битый для строительства фундамента или дороги. Тел 8 902 303 24 51

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И РЕМОНТНЫХ РАБОТ  
Пластиковые окна, двери, балконы, лоджии.

Быстро, качественно, недорого.

Тел.: 8 920 061 26 55, 8 950 610 41 20

ИП Алмазов Д.Г.