

ИСТОКИ

# О ПОСТЕ, МОЛИТВЕ И... ЭКЗАМЕНАХ

**Идет пятая неделя Великого Поста. Это особенный период в жизни каждого верующего, к которому тот готовится. С каждым годом количество постящихся становится все больше, причем принимают решение на 7 недель отказаться от скоромной пищи не только пожилые люди, но и молодежь. И это, наверное, очень непросто, сидя за праздничным столом, удержаться от соблазна отведать чего-то вкусенького (ведь пост, как правило, выпадает на 8 Марта, случаются и другие семейные торжества). Но, как говорится, не хлебом единым жив человек, т.е. смысл поста – не только в воздержании от огромного перечня продуктов. Так чего же хочет достичь человек, какие цели ставит перед собой, решив, что пост для каждого – это не просто семь недель, предшествующих Пасхе, а особый период времени? С этим вопросом мы обратились к протоиерею отцу ИОАННУ ЛЮТЯНСКОМУ.**

– Пост – это не цель, а средство. Средство в достижении цели. Какова цель? Чтобы дух преобладал над телом. Естество человеческое повреждено грехом, оттого и нет гармонии души и тела. Как в известной басне «Лебедь, рак и щука»: дух – в одну сторону, душа – в другую, тело – в третью.

**– А разве дух и душа – это не одно и то же?**

– Дух – это стремление человека. Он может быть созидательным, может быть губительным. От того, какой в человеке дух, зависит, идет он по пути созидания или разрушения. «Не в духе», – говорим мы, например, о начальнике, видя, что у него плохое настроение.

Душа – это часть нематериального бессмертного мира. Душа состоит из разума, чувств и воли.

...Пост установлен еще в раю для первосозданных людей, чтобы те не вкушали плодов от определенного дерева и через послушание могли засвидетельствовать свою преданность и любовь к Богу. Сам Иисус Христос постился 40 дней, чтобы дать нам образ и пример восхождения от земного к небесному.

Пост не нужен Богу как дань, он нужен для нашего преображения, т.к. зачастую наши телесные чувства преобладают над нами. Пост – это не только воздержание от пищи, это воздержание от злых, нечистых мыслей, чувств и стремлений.

Апостол Павел сказал: «Кто ест, пусть не осуждает того, кто не ест. Кто не ест, пусть не осудит того, кто ест».

**– Отец Иоанн, так что же значит правильно поститься?**

– Самый правильный путь – сохранять уважение к ближнему, любовь к нему.

**– К ближнему – не значит только к родственнику?**

– У любви не бывает ближнего. Правильно поститься – не только воздерживаться от пищи все 40 дней, но восходить сердцем к Богу, молясь. Молитва – это не просто вычитывание слов, а обращение к Богу. Бог говорит: «Не в многословии будете услышаны». То есть суть не в количестве обращений к Нему слов, а чтобы они были искренними. И так, желательно, все 40 дней.

**– Какие бывают молитвы?**

– Покаянные, просительные, благодарственные.

**– Но человек чаще обращается к Богу с просьбами, нежели благодарит.**

– Об этом я как раз и хотел сказать, вспомнив притчу. Бог посылает на Землю своих ангелов на служение – носить молитвы. Один ангел весь в работе, без конца – с Земли на небо и обратно, другой стоит на месте. И первый говорит второму: «Что стоишь, дел нет?» А тот отвечает: «Ты какие молитвы носишь – просительные, а я – благодарственные».

Мы забываем благодарить Господа, а ведь сколько раз можем сделать это за нашу жизнь!

Еще очень важный акт – причащение Святых Тайн Хри-

стовых, в котором происходит соединение человека с Богом – невидимо, таинственно, отсюда и таинство святого причащения.



● Награждение отца Иоанна Лютянского Владыкой Силуаном патриаршим знаком «700-летие преподобного Сергия Радонежского» прихожане встретили с большой радостью.

«Во внимание к трудам на благо Святой Церкви» – говорится в Благодарственном письме Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.



**– Почему самая последняя неделя Поста называется страстной, почему она считается самойстройгой?**

– Произошло на этой неделе предательство Иисуса Христа – в среду, а в пятницу – распятие. Потому мы в эти дни – среду и пятницу – постимся круглый год.

**– Не так давно в наш район приезжал Владыка Силуан. Его визит тоже был связан с Великим Постом?**

– Нет. Он приезжал как отец к своим детям. Храм был переполнен народом. Владыка высказал в своем слове и такую мысль: «В райцентре не один учитель, не один врач, а священник один. У каждого человека есть болезни тела и болезни души. Он нуждается в интеллектуальном развитии и в духовном. Неплохо было бы, чтобы в Сеченове построили еще один храм, и там бы служил еще один

священник». Будем надеяться, что это созреет.

**– В день приезда Владыки Силуана в церкви было много детей. Это завсегда или просто зашли из любопытства?**

– В основном эти дети ходят в храм постоянно. При нашей церкви работает воскресная школа, где 15 учащихся.

**– Дети – народ особый. Взрослые молятся, а они?**

– Кто-то молится, кто вертится, бывает, шумят, но я рад, что они есть. Они привносят в храм что-то особенное, чувствуется народная полнота.

**– Но ведь мы знаем, что целью приезда Владыки была также приятная миссия награждения здешнего настоятеля, то есть Вас, отец Иоанн.**

– Я с благодарностью принял награду – патриарший знак «700-летие преподобного Сергия Радонежского». Воспринимаю ее не как награду за труд, а аванс на будущее. Первая патриаршая награда у меня была в 2010 году – наградили саном протоиерея...

**– Минувшей осенью Вы побывали в Греции, на святой горе Афон? Каковы впечатления?**

– В ноябре мне посчастливилось побывать в тех местах, прикоснуться к святыням. Оттуда пришла на Землю Русскую вера православная. Там стоят еще монастыри с девятистотых, тысячных годов. Афон – это кусочек неба на Земле. Ощущения непередаваемые. Мы, группа священнослужителей из нашей области, молились, прикладывались к древним святыням. Привезли списки тех святынь.

**– В тамошних монастырях служат русские священники?**

– Служат, и их немало. Мы же были на службах, которые шли на греческом языке, но все было так легко, будто мы находились в своем храме.

**– Отец Иоанн, в последнем нашем большом интервью мы обещали продолжить тему воспитания. И мы ее обязательно продолжим – в следующий раз, а пока несколько слов об образовательном процессе. Наверное, старшеклассники приходят в церковь и перед экзаменами? А Вы, отец дочери – выпускницы школы, как настраиваете ее на ЕГЭ?**

– ЕГЭ – это не определитель человечности, а всего лишь знаний. А знания не могут быть важны на 100 процентов. Но к ним надо стремиться и направлять их в правильное русло. Что касается сегодняшних испытаний, то ЕГЭ не дает прямого общения, а что это было в наше время, хотя есть плюсы при поступлении в вуз.

**– Вы тоже считаете, что советское образование было лучшим?**

– Безусловно. Сегодня, начиная с 1 класса, программы сложнее, но не все дети легко воспринимают. Задания в основном на логику, но у ребенка слабая логика. Будем надеяться, что эти сложности сделают и нас, и наших детей сильнее и устойчивее на жизненном пути.

**– У нас выросло уже не одно поколение, которое впитало в себя много западного. Как вернуться к русским корням?**

– Обязательно нужно возвращаться к своим корням. Дерево, которому обрубили корни, долго не простоит.

**– Спасибо за беседу. До новых встреч!**

Л. ШАМКОВА

## Телепрограмма

### СРЕДА, 25 МАРТА

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» [16+] 09.00 Новости [16+] 09.15 «Контрольная закупка» [16+] 09.45 «Жить здорово!» [12+] 10.55 «Модный приговор» [16+] 12.00 Новости [16+] 12.20 «Орлова и Александров». Многосерийный фильм [16+] 14.25 «Время покажет» [16+] 15.00 Новости [16+] 15.15 «Время покажет» [16+] 16.00 «Мужское / Женское» [16+] 17.00 «Наедине со всеми». [16+] 18.00 Вечерние новости [16+] 18.45 «Давай поженемся!» [16+] 19.50 «Пусть говорят» [16+] 21.00 «Время» [16+] 21.35 «Орлова и Александров». Многосерийный фильм [16+] 23.35 «Вечерний Ургант» [16+] 00.10 Ночные новости [16+] 00.25 Политика [16+] 01.25 «Наедине со всеми». [16+] 02.20 «Время покажет» [16+] 03.00 Новости [16+] 03.05 «Время покажет». Продолжение [16+]

#### РОССИЯ

05.00 «Утро России» [16+] 09.00 «Химия нашего тела. Витамины» [16+] 09.55 «О самом главном». [16+] 11.00 Вести [16+] 11.35 Местное время. Вести-Москва [16+] 11.55 Сериал «Тайны следствия» [12+] 12.55 «Особый случай» [12+] 14.00 Вести [16+] 14.30 Местное время. Вести-Москва [16+] 14.50 Вести. Дежурная часть [16+] 15.00 «Последний янычар». [12+] 16.00 Сериал «Я больше не боюсь» [12+] 17.00 Вести [16+] 17.10 Местное время. Вести-Москва [16+] 17.30 Вести [16+] 18.15 «Прямой эфир» [12+] 19.35 Местное время. Вести-Москва [16+] 20.00 Вести [16+] 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» [0+] 21.00 Сериал Павла Лунгина «Родина» [16+] 22.55 «Специальный корреспондент» [16+] 00.35 «Антология антитеррора» [16+] 02.15 Фильм «Адвокат». 1990г. 1-я серия [16+]

#### ННТВ

09.00 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 09.10 «Голос свободы. Эленита

### ЧЕТВЕРГ, 26 МАРТА

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» [16+] 09.00 Новости [16+] 09.15 «Контрольная закупка» [16+] 09.45 «Жить здорово!» [12+] 10.55 «Модный приговор» [16+] 12.00 Новости [16+] 12.20 «Орлова и Александров». Фильм [16+] 14.25 «Время покажет» [16+] 15.00 Новости [16+] 15.15 «Время покажет» [16+] 16.00 «Мужское / Женское» [16+] 17.00 «Наедине со всеми». [16+] 18.00 Вечерние новости [16+] 18.45 «Давай поженемся!» [16+] 19.50 «Пусть говорят» [16+] 21.00 «Время» [16+] 21.35 «Орлова и Александров». Многосерийный фильм [16+] 23.35 «Вечерний Ургант» [16+] 00.10 Ночные новости [16+] 00.25 На ночь глядя [16+] 01.25 «Время покажет» [16+] 02.15 «Наедине со всеми». [16+] 03.00 Новости [16+] 03.05 «Наедине со всеми». Продолжение [16+] 03.15 «Модный приговор» [16+] 04.15 «Контрольная закупка» [16+]

#### РОССИЯ

05.00 «Утро России» [16+] 09.00 «Потерянный рай. Ностальгия по Союзу» [12+] 09.55 «О самом главном». [16+] 11.00 Вести [16+] 11.35 Местное время. Вести-Москва [16+] 11.55 «Тайны следствия» [12+] 12.55 «Особый случай» [12+] 14.00 Вести [16+] 14.30 Местное время. Вести-Москва [16+] 14.50 Вести. Дежурная часть [16+] 15.00 «Последний янычар». [12+] 16.00 Сериал «Я больше не боюсь» [12+] 17.00 Вести [16+] 17.10 Местное время. Вести-Москва [16+] 17.30 Вести [16+] 18.15 «Прямой эфир» [12+] 19.35 Местное время. Вести-Москва [16+] 20.00 Вести [16+] 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» [0+] 21.00 Сериал «Родина» [16+] 22.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» [12+] 23.40 «Антология антитеррора» [16+] 01.20 Фильм «Адвокат». 2-я серия [16+] 02.50 «Потерянный рай. Ностальгия по Союзу» [12+] 03.50 «Комната смеха» [16+] 04.45 Вести. Дежурная часть [16+]

#### ННТВ

09.00 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 09.10 «Голос свободы. Эленита Варгас» [16+] 10.00 «Наши питомцы» [6+] 10.25 «Чистый Нетто»

Документальный фильм [16+] 10.55 «Почти серьезно» [16+] 11.25 «Книга памяти» [16+] 11.30 «Земля и люди» [16+] 12.00 «Крупным планом» [16+] 12.30 «Мастер путешествий. Прага и Будапешт» [16+] 13.00 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 13.05 «Книга памяти» [16+] 13.10 «Майор «Вихрь» Военная драма [12+] 14.35 «Наши питомцы» [6+] 15.00 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 15.05 «Почемучкины и Следопыткины» [16+] 15.15 Мультфильм [16+] 15.25 «К 70-летию Великой Победы. От Советского Информбюро» [16+] 15.30 «ОбъективНО» [16+] 15.50 «Источники жизни» [16+] 16.00 «Антошкины истории» [16+] 16.20 Студия «Ералаш» представляет «Покорение.ру» [16+] 16.30 «Джинкс» [16+] 16.55 «Книга памяти» [16+] 17.00 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 17.05 «Территория завтра» [16+] 17.30 «ОбъективНО» [16+] 18.00 «Прямая линия с Губернатором» [16+] 18.25 «Качество проверено» [16+] 18.35 «ХЕТ-ТРИК» [16+] 19.10 «ОбъективНО. Сегодня» [16+] 19.15 «Точка зрения ЛДПР» [16+] 19.30 «ОбъективНО» [16+] 19.50 «Строй!» [12+] 20.20 «Нескучная наука» [12+] 20.40 «Добро пожаловать!» [16+] 21.10 «Народный патруль» [16+] 21.30 «ОбъективНО» [16+] 21.50 «Образ жизни» [16+] 22.10 «Дикое поле» [16+] 22.20 «Дикое поле» [16+] 22.30 «ОбъективНО» [16+] 22.40 «ОбъективНО» [16+] 22.50 «ОбъективНО» [16+] 23.00 «ОбъективНО» [16+] 23.10 «ОбъективНО» [16+] 23.20 «ОбъективНО» [16+] 23.30 «ОбъективНО» [16+] 23.40 «ОбъективНО» [16+] 23.50 «ОбъективНО» [16+] 24.00 «ОбъективНО» [16+] 24.10 «ОбъективНО» [16+] 24.20 «ОбъективНО» [16+] 24.30 «ОбъективНО» [16+] 24.40 «ОбъективНО» [16+] 24.50 «ОбъективНО» [16+] 25.00 «ОбъективНО» [16+] 25.10 «ОбъективНО» [16+] 25.20 «ОбъективНО» [16+] 25.30 «ОбъективНО» [16+] 25.40 «ОбъективНО» [16+] 25.50 «ОбъективНО» [16+] 26.00 «ОбъективНО» [16+] 26.10 «ОбъективНО» [16+] 26.20 «ОбъективНО» [16+] 26.30 «ОбъективНО» [16+] 26.40 «ОбъективНО» [16+] 26.50 «ОбъективНО» [16+] 27.00 «ОбъективНО» [16+] 27.10 «ОбъективНО» [16+] 27.20 «ОбъективНО» [16+] 27.30 «ОбъективНО» [16+] 27.40 «ОбъективНО» [16+] 27.50 «ОбъективНО» [16+] 28.00 «ОбъективНО» [16+] 28.10 «ОбъективНО» [16+] 28.20 «ОбъективНО» [16+] 28.30 «ОбъективНО» [16+] 28.40 «ОбъективНО» [16+] 28.50 «ОбъективНО» [16+] 29.00 «ОбъективНО» [16+] 29.10 «ОбъективНО» [16+] 29.20 «ОбъективНО» [16+] 29.30 «ОбъективНО» [16+] 29.40 «ОбъективНО» [16+] 29.50 «ОбъективНО» [16+] 30.00 «ОбъективНО» [16+] 30.10 «ОбъективНО» [16+] 30.20 «ОбъективНО» [16+] 30.30 «ОбъективНО» [16+] 30.40 «ОбъективНО» [16+] 30.50 «ОбъективНО» [16+] 31.00 «ОбъективНО» [16+] 31.10 «ОбъективНО» [16+] 31.20 «ОбъективНО» [16+] 31.30 «ОбъективНО» [16+] 31.40 «ОбъективНО» [16+] 31.50 «ОбъективНО» [16+] 32.00 «ОбъективНО» [16+] 32.10 «ОбъективНО» [16+] 32.20 «ОбъективНО» [16+] 32.30 «ОбъективНО» [16+] 32.40 «ОбъективНО» [16+] 32.50 «ОбъективНО» [16+] 33.00 «ОбъективНО» [16+] 33.10 «ОбъективНО» [16+] 33.20 «ОбъективНО» [16+] 33.30 «ОбъективНО» [16+] 33.40 «ОбъективНО» [16+] 33.50 «ОбъективНО» [16+] 34.00 «ОбъективНО» [16+] 34.10 «ОбъективНО» [16+] 34.20 «ОбъективНО» [16+] 34.30 «ОбъективНО» [16+] 34.40 «ОбъективНО» [16+] 34.50 «ОбъективНО» [16+] 35.00 «ОбъективНО» [16+] 35.10 «ОбъективНО» [16+] 35.20 «ОбъективНО» [16+] 35.30 «ОбъективНО» [16+] 35.40 «ОбъективНО» [16+] 35.50 «ОбъективНО» [16+] 36.00 «ОбъективНО» [16+] 36.10 «ОбъективНО» [16+] 36.20 «ОбъективНО» [16+] 36.30 «ОбъективНО» [16+] 36.40 «ОбъективНО» [16+] 36.50 «ОбъективНО» [16+] 37.00 «ОбъективНО» [16+] 37.10 «ОбъективНО» [16+] 37.20 «ОбъективНО» [16+] 37.30 «ОбъективНО» [16+] 37.40 «ОбъективНО» [16+] 37.50 «ОбъективНО» [16+] 38.00 «ОбъективНО» [16+] 38.10 «ОбъективНО» [16+] 38.20 «ОбъективНО» [16+] 38.30 «ОбъективНО» [16+] 38.40 «ОбъективНО» [16+] 38.50 «ОбъективНО» [16+] 39.00 «ОбъективНО» [16+] 39.10 «ОбъективНО» [16+] 39.20 «ОбъективНО» [16+] 39.30 «ОбъективНО» [16+] 39.40 «ОбъективНО» [16+] 39.50 «ОбъективНО» [16+] 40.00 «ОбъективНО» [16+] 40.10 «ОбъективНО» [16+] 40.20 «ОбъективНО» [16+] 40.30 «ОбъективНО» [16+] 40.40 «ОбъективНО» [16+] 40.50 «ОбъективНО» [16+] 41.00 «ОбъективНО» [16+] 41.10 «ОбъективНО» [16+] 41.20 «ОбъективНО» [16+] 41.30 «ОбъективНО» [16+] 41.40 «ОбъективНО» [16+] 41.50 «ОбъективНО» [16+] 42.00 «ОбъективНО» [16+] 42.10 «ОбъективНО» [16+] 42.20 «ОбъективНО» [16+] 42.30 «ОбъективНО» [16+] 42.40 «ОбъективНО» [16+] 42.50 «ОбъективНО» [16+] 43.00 «ОбъективНО» [16+] 43.10 «ОбъективНО» [16+] 43.20 «ОбъективНО» [16+] 43.30 «ОбъективНО» [16+] 43.40 «ОбъективНО» [16+] 43.50 «ОбъективНО» [16+] 44.00 «ОбъективНО» [16+] 44.10 «ОбъективНО» [16+] 44.20 «ОбъективНО» [16+] 44.30 «ОбъективНО» [16+] 44.40 «ОбъективНО» [16+] 44.50 «ОбъективНО» [16+] 45.00 «ОбъективНО» [16+] 45.10 «ОбъективНО» [16+] 45.20 «ОбъективНО» [16+] 45.30 «ОбъективНО» [16+] 45.40 «ОбъективНО» [16+] 45.50 «ОбъективНО» [16+] 46.00 «ОбъективНО» [16+] 46.10 «ОбъективНО» [16+] 46.20 «ОбъективНО» [16+] 46.30 «ОбъективНО» [16+] 46.40 «ОбъективНО» [16+] 46.50 «ОбъективНО» [16+] 47.00 «ОбъективНО» [16+] 47.10 «ОбъективНО» [16+] 47.20 «ОбъективНО» [16+] 47.30 «ОбъективНО» [16+] 47.40 «ОбъективНО» [16+] 47.50 «ОбъективНО» [16+] 48.00 «ОбъективНО» [16+] 48.10 «ОбъективНО» [16+] 48.20 «ОбъективНО» [16+] 48.30 «ОбъективНО» [16+] 48.40 «ОбъективНО» [16+] 48.50 «ОбъективНО» [16+] 49.00 «ОбъективНО» [16+] 49.10 «ОбъективНО» [16+] 49.20 «ОбъективНО» [16+] 49.30 «ОбъективНО» [16+] 49.40 «ОбъективНО» [16+] 49.50 «ОбъективНО» [16+] 50.00 «ОбъективНО» [16+] 50.10 «ОбъективНО» [16+] 50.20 «ОбъективНО» [16+] 50.30 «ОбъективНО» [16+] 50.40 «ОбъективНО» [16+] 50.50 «ОбъективНО» [16+] 51.00 «ОбъективНО» [16+] 51.10 «ОбъективНО» [16+] 51.20 «ОбъективНО» [16+] 51.30 «ОбъективНО» [16+] 51.40 «ОбъективНО» [16+] 51.50 «ОбъективНО» [16+] 52.00 «ОбъективНО» [16+] 52.10 «ОбъективНО» [16+] 52.20 «ОбъективНО» [16+] 52.30 «ОбъективНО» [16+] 52.40 «ОбъективНО» [16+] 52.50 «ОбъективНО» [16+] 53.00 «ОбъективНО» [16+] 53.10 «ОбъективНО» [16+] 53.20 «ОбъективНО» [16+] 53.30 «ОбъективНО» [16+] 53.40 «ОбъективНО» [16+] 53.50 «ОбъективНО» [16+] 54.00 «ОбъективНО» [16+] 54.10 «ОбъективНО» [16+] 54.20 «ОбъективНО» [16+] 54.30 «ОбъективНО» [16+] 54.40 «ОбъективНО» [16+] 54.50 «ОбъективНО» [16+] 55.00 «ОбъективНО» [16+] 55.10 «ОбъективНО» [16+] 55.20 «ОбъективНО» [16+] 55.30 «ОбъективНО» [16+] 55.40 «ОбъективНО» [16+] 55.50 «ОбъективНО» [16+] 56.00 «ОбъективНО» [16+] 56.10 «ОбъективНО» [16+] 56.20 «ОбъективНО» [16+] 56.30 «ОбъективНО» [16+] 56.40 «ОбъективНО» [16+] 56.50 «ОбъективНО» [16+] 57.00 «ОбъективНО» [16+] 57.10 «ОбъективНО» [16+] 57.20 «ОбъективНО» [16+] 57.30 «ОбъективНО» [16+] 57.40 «ОбъективНО» [16+] 57.50 «ОбъективНО» [16+] 58.00 «ОбъективНО» [16+] 58.10 «ОбъективНО» [16+] 58.20 «ОбъективНО» [16+] 58.30 «ОбъективНО» [16+] 58.40 «ОбъективНО» [16+] 58.50 «ОбъективНО» [16+] 59.00 «ОбъективНО» [16+] 59.10 «ОбъективНО» [16+] 59.20 «ОбъективНО» [16+] 59.30 «ОбъективНО» [16+] 59.40 «ОбъективНО» [16+] 59.50 «ОбъективНО» [16+] 60.00 «ОбъективНО» [16+] 60.10 «ОбъективНО» [16+] 60.20 «ОбъективНО» [16+] 60.30 «ОбъективНО» [16+] 60.40 «ОбъективНО» [16+] 60.50 «ОбъективНО» [16+] 61.00 «ОбъективНО» [16+] 61.10 «ОбъективНО» [16+] 61.20 «ОбъективНО» [16+] 61.30 «ОбъективНО» [16+] 61.40 «ОбъективНО» [16+] 61.50 «ОбъективНО» [16+] 62.00 «ОбъективНО» [16+] 62.10 «ОбъективНО» [16+] 62.20 «ОбъективНО» [16+] 62.30 «ОбъективНО» [16+] 62.40 «ОбъективНО» [16+] 62.50 «ОбъективНО» [16+] 63.00 «ОбъективНО» [16+] 63.10 «ОбъективНО» [16+] 63.20 «ОбъективНО» [16+] 63.30 «ОбъективНО» [16+] 63.40 «ОбъективНО» [16+] 63.50 «ОбъективНО» [16+] 64.00 «ОбъективНО» [16+] 64.10 «ОбъективНО» [16+] 64.20 «ОбъективНО» [16+] 64.30 «ОбъективНО» [16+] 64.40 «ОбъективНО» [16+] 64.50 «ОбъективНО» [16+] 65.00 «ОбъективНО» [16+] 65.10 «ОбъективНО» [16+] 65.20 «ОбъективНО» [16+] 65.30 «ОбъективНО» [16+] 65.40 «ОбъективНО» [16+] 65.50 «ОбъективНО» [16+] 66.00 «ОбъективНО» [16+] 66.10 «ОбъективНО» [16+] 66.20 «ОбъективНО» [16+] 66.30 «ОбъективНО» [16+] 66.40 «ОбъективНО» [16+] 66.50 «ОбъективНО» [16+] 67.00 «ОбъективНО» [16+] 67.10 «ОбъективНО» [16+] 67.20 «ОбъективНО» [16+] 67.30 «ОбъективНО» [16+] 67.40 «ОбъективНО» [16+] 67.50 «ОбъективНО» [16+] 68.00 «ОбъективНО» [16+] 68.10 «ОбъективНО» [16+] 68.20 «ОбъективНО» [16+] 68.30 «ОбъективНО» [16+] 68.40 «ОбъективНО» [16+] 68.50 «ОбъективНО» [16+] 69.00 «ОбъективНО» [16+] 69.10 «ОбъективНО» [16+] 69.20 «ОбъективНО» [16+] 69.30 «ОбъективНО» [16+] 69.40 «ОбъективНО» [16+] 69.50 «ОбъективНО» [16+] 70.00 «ОбъективНО» [16+] 70.10 «ОбъективНО» [16+] 70.20 «ОбъективНО» [16+] 70.30 «ОбъективНО» [16+] 70.40 «ОбъективНО» [16+] 70.50 «ОбъективНО» [16+] 71.00 «ОбъективНО» [16+] 71.10 «ОбъективНО» [16+] 71.20 «ОбъективНО» [16+] 71.30 «ОбъективНО» [16+] 71.40 «ОбъективНО» [16+] 71.50 «ОбъективНО» [16+] 72.00 «ОбъективНО» [16+] 72.10 «ОбъективНО» [16+] 72.20 «ОбъективНО» [16+] 72.30 «ОбъективНО» [16+] 72.40 «ОбъективНО» [16+] 72.50 «ОбъективНО» [16+] 73.00 «ОбъективНО» [16+] 73.10 «ОбъективНО» [16+] 73.20 «ОбъективНО» [16+] 73.30 «ОбъективНО» [16+] 73.40 «ОбъективНО» [16+] 73.50 «ОбъективНО» [16+] 74.00 «ОбъективНО» [16+] 74.10 «ОбъективНО» [16+] 74.20 «ОбъективНО» [16+] 74.30 «ОбъективНО» [16+] 74.40 «ОбъективНО» [16+] 74.50 «ОбъективНО» [16+] 75.00 «ОбъективНО» [16+] 75.10 «ОбъективНО» [16+] 75.20 «ОбъективНО» [16+] 75.30 «ОбъективНО» [16+] 75.40 «ОбъективНО» [16+] 75.50 «ОбъективНО» [16+] 76.00 «ОбъективНО» [16+] 76.10 «ОбъективНО» [16+] 76.20 «ОбъективНО» [16+] 76.30 «ОбъективНО» [16+] 76.40 «ОбъективНО» [16+] 76.50 «ОбъективНО» [16+] 77.00 «ОбъективНО» [16+] 77.10 «ОбъективНО» [16+] 77.20 «ОбъективНО» [16+] 77.30 «ОбъективНО» [16+] 77.40 «ОбъективНО» [16+] 77.50 «ОбъективНО» [16+] 78.00 «ОбъективНО» [16+] 78.10 «ОбъективНО» [16+] 78.