

## ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ

# «ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВЕТЕРАН НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»

7 октября в Нижегородском кремле губернатор В. Шанцев принял участие в торжественном мероприятии по присвоению Почетного звания «Заслуженный ветеран Нижегородской области». Награды вручены 23 нижегородцам.



● Т.А. Земскова: «Постараюсь оправдать доверие»

Данное звание присваивается за личные заслуги и высокие результаты, достигнутые ветеранами в период после выхода на пенсию в различных сферах трудовой деятельности, за большой вклад в развитие ветеранского движения, других направлений общественной деятельности, имеющих высокое общественное значение и обеспечивающих значительный вклад в развитие Нижегородской области. Всего за период с 2005 по 2016 годы звание присвоено 730 ветеранам.

По словам главы региона, создание условий для насыщенной жизни ветеранов после выхода

на пенсию – главное, что необходимо старшему поколению. «Заметно, что ветераны гордятся этими званиями. Уверен, что по окончании мероприятия они поедут встречаться с коллегами, молодежью. Этому, во-первых, надо завидовать, а, во-вторых, к этому надо побуждать всех, и не только ветеранов», – сказал В.Шанцев.

«В Нижегородской области проживают около пяти тысяч участников Великой Отечественной войны и 65 тысяч тружеников тыла. Многие, несмотря на солидный возраст, ведут активную общественную и воспитательную работу. Их жизнь, прожитая во

имя и на благо Родины, – это лучший урок патриотизма», – отметил заместитель председателя ЗСНО V созыва Е. Морозов.

Среди награжденных – председатель Совета ветеранов Сеченовского района Т.А. Земскова. Девять лет она руководит ветеранской организацией. И вот что она говорит о своей работе: «Стараюсь как можно больше делать для людей хорошего. Не секрет, что вниманием, особенно на селе, многие пожилые люди не избалованы. И мы, активисты, должны это компенсировать.

Ветеранов района мы поздравляем с 90, 95-летним юбилеем. Пожилые люди очень тепло принимают эти поздравления и благодарны за то, что о них помнят. Вручаешь поздравления президента РФ, районной администрации – и у человека глаза светятся, он говорит спасибо, что не забыли. Ветеранская организация тесно сотрудничает с руководством района, главами сельских поселений в решении вопросов поддержания должного порядка у монументов и памятников, в проведении памятных мероприятий и Дней воинской славы, в оказании помощи ветеранам и пожилым людям.

Мы встречаемся с ветеранами войны и труда, активно проводим время: посещаем театры, выставки, концерты, святые места.

Почетное звание буду оправдывать своими делами. Надеюсь и в дальнейшем быть полезной нашим ветеранам».

## Поздравляем



Мама... С первых минут своей жизни я окружена ее теплом и заботой, поддержкой и любовью, любовью чистой, нежной, искренней. Сегодня у моей мамы, Ирины Алексеевны Ерофеевой, – юбилей,

и я хочу ей сказать большое спасибо за жизнь. Спасибо за то, что она посвящает нам с сестрой всю свою жизнь. Мама вкладывала в нас всю себя, ничего не прося взамен. Родная моя! Спасибо за то, что твое сердце всегда готово любить и прощать. Я люблю тебя, мамочка! Низкий тебе поклон.

Лена

Родиться стоит поздно или рано  
Хотя бы для того на этот свет,  
Чтоб вымолвить впервые  
слово "МАМА",  
Которого священной в мире нет.

## Чаян Луша

Расскажу, а ты послушай:  
На Мешалкиной горе  
Прожила няня Луша  
В тихой келье, как в норе.  
И сама тиха, как мышка,  
Не обидит комара.  
Уж в летах, душой – малышка  
К близким ласкова, добра.  
Без родных, одна, больная –  
Хоть живи, хоть помирай;  
На земле не знала рая,  
На другой надеясь рай...  
...Красногалстучное время,  
Непоседливый народ,  
Мы – тимуровское племя –  
Ей сажали огород.  
А потом – звала в избушку,  
Бледнолицы и легка,  
Угощала нас старушка  
Чаем – только с родника.  
Мы глазели восхищенно,  
Будто видя в первый раз,  
На сияющий в простенке  
«Золотой» иконостас.  
Пионеры, комсомольцы,  
Веря в молодость, в мечту,  
Мы – совсем не богомольцы –  
Понимали красоту.  
Чудо. Детское виденье...  
Но дыханье затая,  
Няня Луша в умиленьи  
Скажет: «Миленька моя...»

З. ЦЫГАНОВА

## Советы для женщин

### ВАННОЧКИ ДЛЯ РУК ИЗ КАРТОФЕЛЬНОГО ОТВАРА

Не выливайте картофельный отвар. Из него хорошо делать ванночки для рук. Подержите руки в теплом картофельном отваре 15-20 минут, и шершавые руки будут гладкими, мягкими и бархатистыми. Крахмал смягчает и питает кожу рук, а содержащаяся в отваре соль укрепляет ногти и заживляет мелкие трещинки.

### УКРЕПЛЕНИЕ НОГТЕЙ

Если ногти начали сильно слоиться, нанесите иголкой крестообразные царапины (XXX) у основания ногтя возле кутикулы, а затем смажьте ногти йодом. Процедура желательно проводить на ночь, чтоб йод успел впитаться (не менее 10 раз).

### ЧТОБЫ ЗИМОЙ КОЖА

#### ВЫГЛЯДЕЛА ЗАГОРЕЛОЙ

используйте кофейные маски. Заварите полчайной ложки кофе в двух столовых ложках кипятка. Равномерно нанесите маску на кожу и оставьте на 10-15 минут. Для достижения хорошего результата рекомендуется проводить эту процедуру ежедневно в течение недели. К тому же кофейная маска – это отличный скраб для лица.

## ЧЕЛОВЕК ТРУДА



На праздник села Нина Борисовна пришла при медалях. Давненько не приходилось видеть женщину, так сказать, при полном параде. Ветераны войны – дело иное, а тут... Как-то вышло это из традиции носить на груди заслуженные в труде и бою награды. Стесняются, что ли, ветераны. А напрасно – пусть молодое поколение знает, что их деды, прадеды, бабушки и дедушки работали на благо Родины в трудные для нее годы. И как работали!

Н.Б. Кузнецова родом с Юрьевки – небольшого поселка, что между Алферьевом и Быковкой. Уже в 70-е годы минувшего столетия от него не осталось и сле-

да. Вернее, след все же оставался в виде еще плодоносящих садов да развалин стоящей на пригорке фермы. И вот уже много лет там сплошные заросли.

На ферме-овчарне в начале 50-х и работала совсем юная тогда Нина. Три года работала, а потом еще в Алферьево из Юрьевки ходила до самого замужества.

...Девчонок в соседней Быковке было предостаточно, но Александр Кузнецов облюбовал юрьевскую. Год за Ниной ухаживал. А в 1957-ом они поженились. Дала свое согласие девушка при одном условии: жить в Быковке не будет. Александр согласился. Скромная свадьба, где на столах что Бог пошлет, а послал он в основном пироги, капусту, картошку да огурцы. Гости той поры избалованы яствами не были, как и молодые подарками. Собрав свои скромные пожитки, в декабре 1957 года Кузнецовы перебрались в совхоз Теплостанский, к родственникам, которые недавно поставили новую избу и готовы были приютить Нину и Сашу. Так прожили они зиму. Молодая жена, ожидавшая ребенка, ходила на разные работы, муж ее тоже быстро трудоустроился. Некоторое время спустя мама Нины купила на стороне домик, его и поставили в совхозе, стали жить все вместе. А затем и родичи мужа из Быковки в Теплостанский перебрались.

– Не знаю, что бы я делала, если б ни мамина помощь, – говорит Н.Б. Кузнецова. – Я вскоре после родов пошла телятницей на местную ферму работать, а муж там же на лошадке корма развозил. Дочка, а потом и два сына так и были при бабушке – и накормит, и спать уложит.

Приду я в десять вечера с фермы, а ребятки в надежных руках, так и ходят за бабушкой. И дома порядок.

А всего за день нужно было трижды сходить на ферму: в три утра, в обед, ну и вечером.

– Трудным был подъем в такую рань?

– Нет, привыкла. И даже днем спать не хотелось. Да и дел по хозяйству всегда полно. Бывало и по две коровы держали, телят, поросят. Муж только с работы – за кося, на луга, а я во двор. Но, вроде, так оно и должно было быть.

Кстати, в свои почтенные годы (Александру Андреевичу идет восемьдесят пятый, Нине Борисовне – восемьдесят второй) Кузнецовы и поросенок держат, и кур – не привыкли сидеть без дела. Пенсия пенсией, но руки работы просят...

32 года проработала Н.Б. Кузнецова на ферме. Не раз была победителем соцсоревнования, о чем свидетельствуют медали за 1974, 75 и 79 годы. Трижды ездила в Горький как передовик производства. Возможно, там и была вручена эта совсем маленькая, но такая дорогая для Нины Борисовны награда – «За успехи в народном хозяйстве» – хозяйство в ту пору действительно было народным. И еще одна награда бережно хранится – медаль ветерана труда. Так что носите их, уважаемая Нина Борисовна, с гордостью!

...Двадцать с лишним лет прожили Кузнецовы в той, поставленной в 1958-ом избенке. В ней и дети выросли. Вроде так оно и надо было, о лучшем не мечтали. Но зашел как-то в их домик тогдашний директор совхоза Добрынин, подивился, что передовая телятница с семейством в таком крохотном помещении ютятся.

Было это в конце 70-х, а в 1980-ом Кузнецовы уже справили новоселье в построенном совхозом двухквартирном доме: зал, спальня, кухня.

– Столько радости тогда у нас было! Настоящими хоромами показалась квартира, – вспоминает Нина Борисовна.

Н.Б. Кузнецова прожила нелегкую жизнь, пересказать которую семерым своим правнукам, наверное, невозможно, – подумают, что это какая-то сказка. Да и много ли рассказов стариков слушаем мы в детстве? А зря, уходит целый пласт неповторимой уже никогда истории. Только потом мы начинаем это понимать...

Правнучки, живущие здесь же, в Теплостанском, частенько забегают к бабушке и дедушке, а те, что в городах, – гости редкие. Но никого стараются не обидеть, благо могут Нина Борисовна и Александр Андреевич позволить себе сделать дорогим их сердце малышей подарки от неплохой все же пенсии.

Шестьдесят без малого лет Кузнецовы вместе. Друг другом довольны, рады что тогда, в далекие 50-е, свела их судьба. Взаимная любовь и поддержка помогают им пережить потери – смерть снохи, дочери. За долгую жизнь потеря было немало. Это и гибель в армии единственного брата, еще в 50-е, в Германии, и уход из жизни мамы, свекрови. Но такова она, жизнь. И все же, несмотря ни на что, Н.Б. Кузнецова пытается быть оптимисткой, принимать все так, как оно есть.

Наверное, за это и уважают ее земляки-теплостанцы, а еще за то, что она сделала в свое время для совхоза, ставшего ей родным.

Л. ШАМКОВА

# Носите с гордостью медали!