

ЛИСТАЯ КНИЖНЫЕ СТРАНИЦЫ

СПОРТ

Литературный венок России

«Люди перестают мыслить,
когда перестают читать».
Дени Дидро

Это великое высказывание
сохранило до сих пор свою
актуальность.

По всей стране, и в нашей школе в том числе, прошло много интересных, познавательных мероприятий и акций, связанных с Годом литературы.

Предлагаем вашему вниманию несколько страниц из русской литературы, творчески представленных учащимися нашей школы на КТД (коллективно-творческое дело) «Литературный венок России», посвящённое завершению Года. Состоялся он 25 декабря. В КТД приняли участие все обучающиеся.

Начался праздник с литературной викторины «Своя игра» для учащихся 5-9-х классов. Азарт игре придали её ведущая, учитель русского языка и литературы В.И. Карасёва. Состязались 2 команды умных и эрудированных ребят:

«Грибоедовцы» (капитан М. Кичесов) и «Мудрые совы» (Н. Курганов). Игра состояла из 5 раундов. Ребята поочередно выбирали категории вопросов («Из истории русской литературы», «А.С. Пушкин», «М.Ю. Лермонтов», «Н.В. Гоголь», «Древнерусская литература»), а также «стоимость» вопросов. В упорной борьбе победу с небольшим отрывом одержала команда «Мудрые совы».

После увлекательной игры все оказались в «Литературной гостиной». В программу вечера входило чтение стихов русских классиков наизусть и просмотр видео в уютной атмосфере.

Переступив порог «Литературной гостиной», мы попали в удивительную сказку — в театр.

А началось театральное действо необычно. В школе большая радость — все ребята 1 класса научились читать. Вместе со школьным библиотекарем Н.Ю. Генераловой был проведён праздник «Посвящение первоклассников в читатели». В гости к ребятам приходили литературные герои, которые приготовили для юных читателей испытания и подарили им на память новые книжки.

На суд зрителей каждый класс представил инсценировку из русских народных сказок и



● Н.В. Гоголь «Ночь перед Рождеством»

произведений русских классиков.

Ребята не только заучивали свои роли, работая над образами своих героев, но и сделали их органичными, яркими, запоминающимися. Стоит отметить и костюмы, которые нелегко найти, работу педагогов в качестве декораторов, хореографов и звукорежиссёров, которые и создали необыкновенную атмосферу вечера. Настоящим подарком для ребят и взрослых стали театральные номера от учащихся начальных классов — русская народная сказка «Морозко» и басня И.А. Крылова «Стрекоза и Муравей». Сюрпризом же для собравшихся стала театрализация фрагментов из повести «Ночь перед Рождеством» Н.В. Гоголя учащимися 7-9 классов.

Директор школы Л.Н. Шмакалова поблагодарила всех, кто приложил усилия, чтобы мероприятие прошло на высоком уровне. Очаровательные ведущие — У. Партионова и А. Варнашёв отметили, что Год литературы передает эстафету Году российского кино, и пригласили всех на просмотр видеофильма о любимых авторах, их произведениях, литературных и экранизированных героях. Этот видеофильм дал старт в новый год — Год кино.

Пресс-центр Теплостанской школы

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Праздник души и тела

Нередко мы смотрим по телевидению, как в мороз люди купаются на водоемах. Закаленный человек видит пользу для здоровья от ледяной воды. У нижегородских любителей зимнего плавания есть даже свой клуб «Айсберг», в котором числится более 300 человек. Открытие сезона у них состоялось в День народного единства, 4 ноября. И некоторые готовы ехать соревноваться даже на чемпионат мира (десятый по счету) по зимнему плаванию, который впервые состоится в России в марте 2016 года в г. Тюмени. Принимать участие в нем собираются делегации из 20 стран мира. Мы поинтересовались в кругу спортсменов, есть ли у нас люди, которые купаются в холодной воде или занимаются обливанием?

В Сеченове один человек совсем недавно стал купаться круглый год. Он рассказал о своем увлечении ради здоровья, которое пошло ему на пользу, однако не согласился пока на публикацию об этом в газете. Еще двое считают себя любителями плавания с ранней весны до поздней осени. Но вот приближается Крещение, будут желающие окунуться в ледяной воде. Организаторы планируют сделать купели для крещенского купания в Сеченове, Кочетовке, в Болтинке люди снова пойдут на родник.

Купание зимой — это стресс для незакаленного организма. Если правильно подготовиться к погружению, одноразовое ныряние человек со средним здоровьем перенесет без труда. Но если организм ослаблен, за смелость, может быть, придется и расплачиваться.

Слово Ю.А. Чернову, известному в районе спортсмену-лыжнику, который не боится холодной воды и на Крещение обязательно опускается в купель:

— Я купаюсь с весны до осени с 1991 года. Четыре года назад стал организатором Крещенской купели на Грыжинском пруду райцентра по ул. Набережной. Многие приходят окунуться в ледяную воду. Бодрость и эмоции не сравнимы ни с чем — это праздник души и тела. Думаю, многие придут сюда и в этом году, в ночь с 18 на 19 января.

А вообще человек должен следить за своим здоровьем, закалять организм. Водные процедуры — хорошее дело. Начать их может любой, не имеющий противопоказаний, с той же ванны или обливания водой. Все, конечно, надо делать грамотно, посоветовавшись с врачом (по технике привыкания у меня есть кое-какие рекомендации). Главное ведь — не навредить здоровью и получать от «ледяного душа» удовольствие и заряд энергии. Я, думаю, стал бы заниматься моржеванием, если нашлись хотя бы 3-5 единомышленников, с которыми могли бы вместе ходить на пруд, поддерживать купель незамерзающей.

А.Н. Чепуров, глава Кочетовской сельской администрации:

— В нашем селе нет любителей водных процедур в зимнее время, но на Крещение люди собираются. Сам я часто бываю в теплое время года на разных родниках, и в этот праздник приглашаю всех желающих к нам на пруд в ночь с 18 на 19 января, где традиционно проводятся крещенские купания. Сравнительно новая традиция для села, хотя ей уже и боле 10 лет. Освящение воды в этот день — это напоминание, что Господь освещает все естество земли, а земля создана для человека, для жизни.



С.А. Прохорова, с Болтинка:

— В нашем селе люди верующие, и мы все верим в чудодейственные силы родника, потому идем к нему за водой, окунаемся в купель или обливаемся водой. В прошлом году человек сто, наверное, было на Крещение, и наших, и приезжих.

По обычаю, купание представляет собой троекратное погружение в воду с головой. При этом верующий крестится и произносит «Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа!» Мы же в купель идти не решаемся, обливаемся с подругами водой, как учили нас бабушки, на коленях. Надеваем натертую рубашку и платок, набираем три ведра воды, выливаемся они на нас одновременно. Тело горит, сразу чувствуешь такое облегчение и физическое, и духовное!

Сама я бываю на источниках в разное время года. В ноябре мы группой ездили в Тургенево. Собираемся обычно несколько человек, заказываем ГАЗель. На утреннюю службу, которая начинается в монастыре в шесть часов, естественно, не попадаем, а только на вечернюю — в 17 часов. В Рождество семьей были в Тургенево. Вера в Бога, духовное осмысление праздника, освященная вода (организм одновременно и закаливается) помогают нам в этой суетной жизни.

Н. ВИКТОРОВА

Жаркие баталии на льду

6 января в самый разгар зимних каникул, пока многие встречали новогодние праздники, хоккейная сборная нашего села направилась в р.п. Большое Мурашкино, чтобы провести очередную встречу в рамках первенства Нижегородской области по хоккею.

После поражения от команды из Городца настрой хоккеистов был только на победу. С первых минут матча команда показала сплоченную игру. Все слабые моменты в игре сборной были устранены, тренеры провели огромную работу по исправлению ошибок на тренировках. Хоккеисты буквально рвались в бой, что в конечном итоге принес-

ло положительные результаты.

С первых и до последних минут матча инициатива в игре полностью принадлежала спортсменам из Сеченова. Лишь редкий раз соперникам удавалось перейти от игры в оборону в нападение. По итогам встречи наша хоккейная сборная одержала убедительную победу со счетом 7:2.

Будь готов!

4 и 5 января на территории ЛД «Звездный» 50 девочек и мальчиков из выпускных классов школ нашего района пришли попытать свою удачу и сдать нормативы ВФСК ГТО. С большим азартом выпускники взялись за выполнение норм. Огромным подспорьем в пропаганде массового спорта и здорового образа жизни стало введение комплекса современного ГТО. Сейчас, как и во времена СССР, проводится огромная работа для того, чтобы увлечение спортом было на всю жизнь. С гордостью будут носить золотой знак отличники комплекса ГТО. Работа по сдаче нормативов началась, и я уверен, результаты не заставят себя ждать.

М. ЛУТОХИН

Вниманию болельщиков!

16 января в рамках первенства Нижегородской области по хоккею среди мужских команд первой лиги в сезоне 2015-2016 г.г. в ЛД «Звездный» пройдет хоккейный матч между ХК «Сеченово» и ХК «Княгинино». Начало в 13.00. Стоимость билета — 20 руб.; для детей до 18 лет вход бесплатный.

● Чтобы разбудить мужа, жена боксёра подходит к кровати и начинает считать до десяти.

● На чемпионате мира по биатлону российский спортсмен Сидоров занял... и не отдал...

● Он был в прекрасной спортивной форме. Правда, на животе она уже не застёгивалась.

● На соревнованиях по метанию молота спортсмен так далеко забросил молот, что зрители ахнули. А один из зрителей даже ахнуть не успел.

● Футбол — это когда все смотрят, как 22 миллионера играют в мяч.

● Жизнь не шахматы — здесь одного мата недостаточно для того, чтобы король сложил свои полномочия.



К СТОЛУ

Охотничьи колбаски с картофелем в горшочках

Ингредиенты (на 4 горшочка): картофель — 1 кг, охотничьи колбаски — 6 штук, репчатый лук — 2 штуки, шампиньоны — 200 г, сметана — 1 стакан, бульон — 700 мл, сладкая паприка — 1 ч. ложка, растительное масло для обжарки, соль, перец горошком, зелень, лавровый лист по вкусу.

Картофель почистить, нарезать небольшими кубиками и чуть обжарить в растительном масле. Лук мелко порезать и обжарить вместе с грибами. Колбаску порезать кружочками. Класть в горшочки слоями: грибы с луком, охотничьи колбаски, картофель. Сметану смешать с бульоном, посолить, поперчить и залить в горшочки, поставить в духовку. Готовится около часа. Перед подачей посыпать зеленью.

Рулет за 5 минут

Ингредиенты: 1 банка сгущенки, 1 яйцо, 1 стакан муки, 0,5 ч. ложки соды.

Все ингредиенты смешайте. Тесто выложите на прямоугольный противень, застеленный бумагой для выпечки. Выпекать 5-7 минут в разогретой духовке. Начинка — любой крем, джем, шоколадно-ореховая паста.

Приятного чаепития!

Объем — 2 печатных листа.
Выходит по пятницам.
Время подписания номера
в печать 14 января 2015 г.
по графику в 12.00,
фактически в 15.00.
Главный редактор
О.Ю. Платонова.

Адрес редакции и издателя: 607580, Нижегородская область, с. Сеченово, ул. 70 лет Октября, 12, МАУ «Сеченовский РИЦ».
Тел. 5-12-80 — директор-редактор, 5-13-75 — корреспонденты, 5-13-07 — бухгалтерия, факс 8 (831 93) 5-13-07.
Электронная почта: gazeta_sch@mts-nn.ru, для рекламы: borba_sch@mts-nn.ru. Набор и верстка компьютерные.
Печать офсетная. Газета отпечатана с готового оригинала-макета в ООО «ИПК Мордовия» по адресу: 431816, Республика Мордовия, г. Ардатов, ул. Ленинская, д. 106
Точка зрения авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели.
Объявления принимаются заблаговременно.
ЦЕНА СВОБОДНАЯ. ИНДЕКС 51289. ТИРАЖ 3216 экземпляров. Ответственный за выпуск Е.А. Егорова. ЗАКАЗ № 2. (16+)

Общественно-политическая газета
«Борьба» зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных тех-
нологий и массовых коммуникаций
по Нижегородской области.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 52-0634 от 6 апреля 2012 г.